

ตารางการประชุมตรีสะเกษ-TOA สัญจร

พ็อกันวันกระดูกและข้อ 21-22 กรกฎาคม 2565

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ

วันและเวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
วันพฤหัสบดีที่ 21 กรกฎาคม 2565		
8.30-9.00 น.	ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน	ห้องประชุมใหญ่
9.00-9.30 น.	เสวนาความรู้สู่ประชาชน: โรคกระดูกพรุน	
	- กระดูกสะโพกหักในผู้สูงอายุ โดย พ.อ.รศ.(พิเศษ) น.พ.องอาจ พุทธิภาส	
	- แคลเซียมและวิตามินดีกับการรักษาโรคกระดูกพรุน	
	- ภาวะมวลกล้ามเนื้อพร่องในผู้สูงอายุ	
9.30-9.45 น.	ถามตอบข้อสงสัย	
9.45-10.15 น.	มาตรวจมวลกล้ามเนื้อกันเถอะ	ห้องประชุมเล็ก
10.15-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.45-11.15 น.	เสวนาความรู้สู่ประชาชน: ปัญหาข้อเข่าเสื่อม	ห้องประชุมใหญ่
	- ข้อเข่าเสื่อมป้องกันได้อย่างไร	
	- รักษาข้อเข่าเสื่อมแบบไม่ต้องผ่าตัด	
	- ทางเลือกผ่าตัดรักษาข้อเข่าเสื่อม	
11.15-11.30 น.	ถามตอบข้อสงสัย	
11.30-12.00 น.	บริหารข้อเข่าบรรเทาข้อเสื่อม	ห้องประชุมเล็ก
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-13.30 น.	เสวนาความรู้สู่ประชาชน: ปวดหลังเรื้อรังต้องทำอะไร	ห้องประชุมใหญ่
	- สาเหตุและการรักษาอาการปวดหลังเรื้อรัง	
	- กระดูกสันหลังตีบแคบรักษาอย่างไร	
13.30-13.45 น.	ถามตอบข้อสงสัย	
13.45-14.15 น.	บริหารร่างกายคลายปวดหลัง	ห้องประชุมเล็ก
14.15-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
14.45-16.00 น.	เยี่ยมชมนิทรรศการตามอัชชาศัย	โถงจัดแสดง

วันและเวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
วันศุกร์ที่ 22 กรกฎาคม 2565		
9.00-10.00 น.	Update วิชาการ	ห้องประชุมเล็ก
	- Osteoporosis โดย น.ต.นพ.ชนัดต์ วัลลิบุญกุล	
	- Knee osteoarthritis	
	- Low back pain	
10.00-10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.30-11.00 น.	Approach to bone tumor โดย พล.ต.รศ.นพ.ทิพชาติ บุญยรัตพันธุ์	
11.00-11.45 น.	Leadership, communication and negotiation โดย ศ.เกียรติคุณ นพ.สารเนตร์ ไวกกุล	
11.45-12.00 น.	ประธานกล่าวปิดงาน	
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ	